

Från recept till fysisk aktivitet – var med!

Välkommen till FaR-ledarutbildning för aktivitetsarrangörer. Ett tillfälle att ta del av behandlingsmetoden fysisk aktivitet på recept (FaR) och dess tillvägagångsätt, aktivitetsarrangörens roll i arbetet och hur samverkan kan fungera mellan hälso- och sjukvården och FaR-aktörer.

För vem?

Utbildningen vänder sig till aktivitetsarrangörer (organisationer, föreningar och andra) som erbjuder aktiviteter till personer med ett recept på fysisk aktivitet.

Arbetet med FaR är en angelägen insats för folkhälsan, men är samtidigt också värdefullt för aktivitetsarrangörer. Det kan generera nya medlemmar, och på sikt också ledare, samtidigt som det stärker aktörens profil och kan bidra till att ett bredare utbud erbjuds hos aktören.



Datum: Torsdag 11 december

Plats: Zoom

Tid: kl. 17:30-19:30

Kostnad: Kostnadsfri

Anmälan: Senast 4 december

via QR-kod eller länk:

<https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=d305a691577a>



Digital länk skickas till deltagare dagen innan utbildningsstart.

Utbildningsledare:

Lena Hedin, 076-117 4527

lena.hedin@rjl.se

Pernilla Larsson, 0722-198342

pernilla.larsson@rjl.se